Приложение 3 РПД Б1.В.ДВ

Филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования
«Национальный исследовательский университет «МЭИ»
в г. Смоленске

УТВЕРЖДАЮ
Зам. директора
филиала ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»
в г. Смоленске
по учебно-методической работе
_____ В.В. Рожков
«____» _____ 2016 г.

Изменения и дополнения к
РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

Направление подготовки: ***12.03.02 Оптотехника***

Профиль подготовки: ***Оптико-электронные приборы и системы***

Уровень высшего образования: ***бакалавриат***

Нормативный срок обучения: ***4 года***

Форма обучения: ***очная***

Шифр дисциплины по учебному плану 2016/2017 уч. года: ***Б1.В.ДВ***

Смоленск – 2016 г.

3. Объем дисциплины в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся

Аудиторная работа

Цикл:	Б1	Семестр
Часть цикла:	Вариативная	
№ дисциплины по учебному плану:	Б1.В.ДВ	
Часов (всего) по учебному плану:	328 час в том числе: 54 час (1 семестр) 54 час (2 семестр) 54 час (3 семестр) 54 час (4 семестр) 54 час (5 семестр) 58 час (6 семестр)	1, 2, 3, 4, 5, 6 семестры
Трудоемкость в зачетных единицах (ЗЕТ)	----------	----------
Лекции (ЗЕТ, часов)	----------	----------
Практические занятия (ЗЕТ, часов)	0 ЗЕТ, 270 час	1, 2, 3, 4, 5 семестры
Лабораторные работы (ЗЕТ, часов)	----------	----------
Объем самостоятельной работы по учебному плану (ЗЕТ, часов всего)	0 ЗЕТ, 58 час	6 семестр
Зачет		1, 2, 3, 4, 5, 6 семестры

Самостоятельная работа студентов

Вид работ	Трудоёмкость, ЗЕТ, час
Изучение материалов лекций (лк)	----------
Подготовка к практическим занятиям (пз)	----------
Подготовка к защите лабораторной работы (лаб)	----------
Выполнение расчетно-графической работы (реферата)	----------
Выполнение курсового проекта (работы)	----------
Самостоятельное изучение дополнительных материалов дисциплины (СРС)	----------
Подготовка к контрольным работам	----------
Подготовка к тестированию	----------
Подготовка к зачету	58 час
Всего (*в соответствии с УП*):	58 час

4. Содержание дисциплины, структурированное по темам, с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий

текст исходной РПД

№ п/п	Темы дисциплины	Всего часов на тему	Виды учебной занятий, включая самостоятельную работу студентов, и трудоемкость (в часах) (*в соответствии с УП*)				
			лк	пр	лаб	СРС	в т.ч. интеракт.
1	2	3	4	5	6	7	8
МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ (методико-практические)							
1	Методические основы овладения умениями и навыками техники в отдельных видах двигательной активности	20	-	20	-	-	-
ПРАКТИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ (учебно-тренировочные)							
1	Активация вестибулярной функциональной системы	16	-	16	-	-	-
2	Развитие физических и психофизиологических качеств	40	-	40	-	-	-
3	Легкоатлетическая подготовка на открытом воздухе	54	-	54	-	-	-
4	Совершенствование в видах спорта по выбору в спортивных залах	188	-	130	-	58	-
КОНТРОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ							
	Контроль ОФП	5	-	5	-	-	-
	Контроль СФП и ППФП	5	-	5	-	-	-
	всего по видам учебных занятий		**-**	**270**	**-**	**58**	**-**

Содержание по видам учебных занятий

МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ

КУРС	Осенний семестр	Весенний семестр
1	Методика овладения эффективными умениями и навыками при ускоренном обучении различным видам лёгкой атлетики	Простейшие методики ускоренного овладения приёмами игры в баскетбол. Методики экономичных способов овладения жизненно-необходимыми навыками при передвижении на лыжах Методико-практическое. Простейшие методики ускоренного овладения приёмами игры в волейбол. Методико-практическое. Основы судейства игры в волейбол. Правила игры.
2	Комплекс ОРУ без предметов Простейшие методики ускоренного овладения приёмами игры в волейбол. Основы судейства игры в баскетбол. Правила игры.	Проведение фрагмента занятия по виду спорта Методика овладения эффективными умениями и навыками при занятиях лёгкой атлетикой. Методика проведения части занятия Методика организации соревновательной деятельности
3	Методика организации круговой тренировки Простейшие методы ускоренного овладения приемами игры в настольный теннис	

Далее по тексту исходной РПД.

5. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине

Добавлено

8 Кожиров А.П. Самостоятельные занятия по силовой подготовке студентов в техническом вузе: методические указания / А.П. Кожиров. - Смоленск: РИО филиала МЭИ в г. Смоленске, 2016. - 36 с.

Автор канд. пед. наук, доцент		Лёшин А.О.
Зав. кафедрой «Физвоспитания» канд. техн. наук, доцент		Лёшин О.Г.
Зав.кафедрой ОЭС к.т.н., доцент		Беляков М.В.

Изменения и дополнения в РПД приняты на заседании кафедры «Физвоспитания» 30.08.2016 года, протокол № 1, и на заседании кафедры ОЭС 08.09.2016 года, протокол № 1.