

**Филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования
«Национальный исследовательский университет «МЭИ»
в г. Смоленске**

УТВЕРЖДАЮ
Зам. директора
филиала ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»
в г. Смоленске
по учебно-методической работе
В.В. Рожков
« 2016 г.

**Изменения и дополнения к
РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

Направление подготовки: 13.03.01 Теплоэнергетика и теплотехника

Профиль подготовки: Энергообеспечение предприятий

Уровень высшего образования: бакалавриат

Нормативный срок обучения: 4 года

Форма обучения: заочная

Шифр дисциплины по учебному плану 2016/2017 уч. года: Б1.В.ДВ

Смоленск – 2016 г.

3. Объем дисциплины в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся

Аудиторная работа

Цикл:	Б1	Курс
Часть цикла:	Вариативная	
№ дисциплины по учебному плану:	Б1.В.ДВ	
Часов (всего) по учебному плану:	328 час	1, 2 курсы
Трудоемкость в зачетных единицах (ЗЕТ)	-----	-----
Лекции (ЗЕТ, часов)	-----	-----
Практические занятия (ЗЕТ, часов)	-----	-----
Лабораторные работы (ЗЕТ, часов)	-----	-----
Объем самостоятельной работы по учебному плану (ЗЕТ, часов всего)	0 ЗЕТ, 320 час в том числе: 158 час (1 курс) 162 час (2 курс)	1, 2 курсы
Зачет	8	1, 2 курсы

Самостоятельная работа студентов

Вид работ	Трудоёмкость, ЗЕТ, час
Изучение материалов лекций (лк)	-----
Подготовка к практическим занятиям (пз)	-----
Подготовка к защите лабораторной работы (лаб)	-----
Выполнение расчетно-графической работы (реферата)	-----
Выполнение курсового проекта (работы)	-----
Самостоятельное изучение дополнительных материалов дисциплины (СРС)	-----
Подготовка к контрольным работам	-----
Подготовка к тестированию	-----
Подготовка к зачету	320 час
Всего (в соответствии с УП):	320 час

4. Содержание дисциплины, структурированное по темам, с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий

текст исходной РПД

№ п/п	Темы дисциплины	Всего часов на тему	Виды учебных занятий, включая самостоятельную работу студентов, и трудоемкость (в часах) (в соответствии с УП)				
			лк	пр	лаб	СРС	в т.ч. интеракт.
1	2	3	4	5	6	7	8

МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ (методико-практические)							
1	Методические основы овладения умениями и навыками техники в отдельных видах двигательной активности	20	-	-	-	20	-
ПРАКТИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ (учебно-тренировочные)							
1	Активация вестибулярной функциональной системы	16	-	-	-	16	-
2	Развитие физических и психофизиологических качеств	40	-	-	-	40	-
3	Легкоатлетическая подготовка на открытом воздухе	54	-	-	-	54	-
4	Совершенствование в видах спорта по выбору в спортивных залах	190	-	-	-	190	-
КОНТРОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ							
	Контроль ОФП	-	-	-	-	-	-
	Контроль СФП и ППФП	-	-	-	-	-	-
всего по видам учебных занятий			-	-	-	320	-

Содержание по видам учебных занятий

МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ

КУРС	Содержание
1	Методика овладения эффективными умениями и навыками при ускоренном обучении различным видам лёгкой атлетики Простейшие методики ускоренного овладения приёмами игры в баскетбол. Методики экономичных способов овладения жизненно-необходимыми навыками при передвижении на лыжах Методико-практическое. Простейшие методики ускоренного овладения приёмами игры в волейбол. Методико-практическое. Основы судейства игры в волейбол. Правила игры.
2	Комплекс ОРУ без предметов Простейшие методики ускоренного овладения приёмами игры в волейбол. Основы судейства игры в баскетбол. Правила игры. Методика овладения эффективными умениями и навыками при занятиях лёгкой атлетикой. Методика организации круговой тренировки Простейшие методы ускоренного овладения приемами игры в настольный теннис Методика организации соревновательной деятельности

Далее по тексту исходной РПД.

Промежуточная аттестация по дисциплине:

Изучение дисциплины заканчивается зачетом на 2 курсе. Зачет проводится в соответствии с Положением о зачетной и экзаменационной сессиях в НИУ МЭИ и инструктивным письмом от 14.05.2012 г. № И-23.

5. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине

Добавлено

8 Кожиров А.П. Самостоятельные занятия по силовой подготовке студентов в техническом вузе: методические указания / А.П. Кожиров. - Смоленск: РИО филиала МЭИ в г. Смоленске, 2016. - 36 с.

6.2 Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описания шкал оценивания

текст исходной РПД

В зачетную книжку студента и выписку к диплому выносится оценка зачета по дисциплине за 2 курс.

Автор

канд. пед. наук, доцент

Лёшин А.О.

Зав. кафедрой «Физвоспитания»

канд. техн. наук, доцент

Лёшин О.Г.

Зав. кафедрой ПТЭ

к.т.н., доцент

В.А. Михайлов

Изменения и дополнения в РПД приняты на заседании кафедры ПТЭ 29 августа.2016 года, протокол № 1.