

Направление подготовки 13.03.02 «Электроэнергетика и электротехника»
Профиль подготовки: «Электроэнергетические системы и сети»
«Электроснабжение» «Электропривод и автоматика промышленных установок и технологических комплексов», «Электромеханика», «Робототехника в электромеханических системах»
Изменение и дополнения к РПД Б1.В.ДВ «Элективные курсы по физической культуре»



Приложение 3 РПД Б1.В.ДВ

**Филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования
«Национальный исследовательский университет «МЭИ»
в г. Смоленске**



**Изменения и дополнения к
РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

Направление подготовки: 13.03.02 «Электроэнергетика и электротехника»

**Профиль подготовки: «Электроэнергетические системы и сети»
«Электроснабжение», «Электропривод и автоматика
промышленных установок и технологических комплексов», «Электромеханика», «Робототехника в электромеханических системах»**

Уровень высшего образования: бакалавриат

Нормативный срок обучения: 4 года

Форма обучения: очная

Шифр дисциплины по учебному плану 2016/2017 уч. года: Б1.В.ДВ

Смоленск – 2016 г.

3. Объем дисциплины в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся

Аудиторная работа

Цикл:	Б1	Семестр
Часть цикла:	Вариативная	
№ дисциплины по учебному плану:	Б1.В.ДВ	
Часов (всего) по учебному плану:	328 час в том числе: 54 час (1 семестр) 54 час (2 семестр) 54 час (3 семестр) 54 час (4 семестр) 54 час (5 семестр) 58 час (6 семестр)	1, 2, 3, 4, 5, 6 семестры
Трудоемкость в зачетных единицах (ЗЕТ)	-----	-----
Лекции (ЗЕТ, часов)	-----	-----
Практические занятия (ЗЕТ, часов)	0 ЗЕТ, 270 час	1, 2, 3, 4, 5 семестры
Лабораторные работы (ЗЕТ, часов)	-----	-----
Объем самостоятельной работы по учебному плану (ЗЕТ, часов всего)	0 ЗЕТ, 58 час	6 семестр
Зачет		1, 2, 3, 4, 5, 6 семестры

Самостоятельная работа студентов

Вид работ	Трудоёмкость, ЗЕТ, час
Изучение материалов лекций (лк)	-----
Подготовка к практическим занятиям (пз)	-----
Подготовка к защите лабораторной работы (лаб)	-----
Выполнение расчетно-графической работы (реферата)	-----
Выполнение курсового проекта (работы)	-----
Самостоятельное изучение дополнительных материалов дисциплины (СРС)	-----
Подготовка к контрольным работам	-----
Подготовка к тестированию	-----
Подготовка к зачету	58 час
Всего (в соответствии с УП):	58 час

4. Содержание дисциплины, структурированное по темам, с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий

текст исходной РПД

№ п/п	Темы дисциплины	Всего часов на тему	Виды учебных занятий, включая самостоятельную работу студентов, и трудоемкость (в часах) (в соответствии с УП)				
			лк	пр	лаб	СРС	в т.ч. интеракт.
1	2	3	4	5	6	7	8
МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ (методико-практические)							
1	Методические основы овладения умениями и навыками техники в отдельных видах двигательной активности	20	-	20	-	-	-
ПРАКТИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ (учебно-тренировочные)							
1	Активация вестибулярной функциональной системы	16	-	16	-	-	-
2	Развитие физических и психофизиологических качеств	40	-	40	-	-	-
3	Легкоатлетическая подготовка на открытом воздухе	54	-	54	-	-	-
4	Совершенствование в видах спорта по выбору в спортивных залах	188	-	130	-	58	-
КОНТРОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ							
	Контроль ОФП	5	-	5	-	-	-
	Контроль СФП и ППФП	5	-	5	-	-	-
всего по видам учебных занятий			-	270	-	58	-

Содержание по видам учебных занятий

МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ

КУРС	Осенний семестр	Весенний семестр
1	Методика овладения эффективными умениями и навыками при ускоренном обучении различным видам лёгкой атлетики	Простейшие методики ускоренного овладения приёмами игры в баскетбол. Методики экономичных способов овладения жизненно-необходимыми навыками при передвижении на лыжах Методико-практическое. Простейшие методики ускоренного овладения приёмами игры в волейбол. Методико-практическое. Основы судейства игры в волейбол. Правила игры.
2	Комплекс ОРУ без предметов Простейшие методики ускоренного овладения приёмами игры в волейбол. Основы судейства игры в баскетбол. Правила игры.	Проведение фрагмента занятия по виду спорта Методика овладения эффективными умениями и навыками при занятиях лёгкой атлетикой. Методика проведения части занятия Методика организации соревновательной деятельности
3	Методика организации круговой тренировки Простейшие методы ускоренного овладения приемами игры в настольный теннис	

Далее по тексту исходной РПД.

5. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине

Добавлено

8 Кожиров А.П. Самостоятельные занятия по силовой подготовке студентов в техническом вузе: методические указания / А.П. Кожиров. - Смоленск: РИО филиала МЭИ в г. Смоленске, 2016. - 36 с.

Автор
канд. пед. наук, доцент

Лёшин А.О.

Зав. кафедрой «Физвоспитания»
канд. техн. наук, доцент

Лёшин О.Г.

Согласовано:
И.о. зав. кафедрой ЭЭС к.т.н., доцент

Солопов Р.В.

Изменения и дополнения в РПД приняты на заседании кафедры «Физвоспитания» от 30.08.2016 года №1 и на заседании кафедры ЭЭС 08.09.2016 г., протокол № 1.

ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ

Но- мер изме- мене- ния	Номера страниц				Всего стра- ниц в доку- менте	Наименование и № документа, вводящего изменения	Подпись, Ф.И.О. внесшего измене- ния в данный эк- земпляр	Дата внесения из- менения в данный эк- земпляр	Дата введения из- менения
	изме- нен- ных	заме- нен- ных	но- вых	анну- лиро- ро- ванн- ых					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10