

Направление подготовки 13.03.02 «Электроэнергетика и электротехника»
Профиль подготовки: «Электроэнергетические системы и сети»
«Электроснабжение» «Электропривод и автоматика промышленных установок и технологических комплексов», «Электромеханика», «Робототехника в электромеханических системах»
Изменение и дополнения к РПД Б1.В.ДВ «Элективные курсы по физической культуре»



Приложение 3 РПД Б1.В.ДВ

**Филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования
«Национальный исследовательский университет «МЭИ»
в г. Смоленске**

УТВЕРЖДАЮ
Зам. директора
филиала ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»
в г. Смоленске
по учебно-методической работе
В.В. Рожков
2016 г.

**Изменения и дополнения к
РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

Направление подготовки: 13.03.02 «Электроэнергетика и электротехника»

**Профиль подготовки: «Электроэнергетические системы и сети»
«Электроснабжение», «Электропривод и автоматика
промышленных установок и технологических комплексов», «Электромеханика», «Робототехника в электро-
механических системах»**

Уровень высшего образования: бакалавриат

Нормативный срок обучения: 4 года

Форма обучения: очная

Шифр дисциплины по учебному плану 2016/2017 уч. года: Б1.В.ДВ

Смоленск – 2016 г.

3. Объем дисциплины в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся

Аудиторная работа

Цикл:	Б1	Семестр
Часть цикла:	Вариативная	
№ дисциплины по учебному плану:	Б1.В.ДВ	
Часов (всего) по учебному плану:	328 час в том числе: 54 час (1 семестр) 54 час (2 семестр) 54 час (3 семестр) 54 час (4 семестр) 54 час (5 семестр) 58 час (6 семестр)	1, 2, 3, 4, 5, 6 семестры
Трудоемкость в зачетных единицах (ЗЕТ)	-----	-----
Лекции (ЗЕТ, часов)	-----	-----
Практические занятия (ЗЕТ, часов)	270/36 ЗЕТ, 270 час	1, 2, 3, 4, 5 семестры
Лабораторные работы (ЗЕТ, часов)	-----	-----
Объем самостоятельной работы по учебному плану (ЗЕТ, часов всего)	58/36 ЗЕТ, 58 час	6 семестр
Зачет		1, 2, 3, 4, 5, 6 семестры

Самостоятельная работа студентов

Вид работ	Трудоёмкость, ЗЕТ, час
Изучение материалов лекций (лк)	-----
Подготовка к практическим занятиям (пз)	-----
Подготовка к защите лабораторной работы (лаб)	-----
Выполнение расчетно-графической работы (реферата)	-----
Выполнение курсового проекта (работы)	-----
Самостоятельное изучение дополнительных материалов дисциплины (СРС)	-----
Подготовка к контрольным работам	-----
Подготовка к тестированию	-----
Подготовка к зачету	58/36, 58 час
Всего:	58/36, 58 час

4. Содержание дисциплины, структурированное по темам, с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий

№ п/п	Темы дисциплины	Всего часов на тему	Виды учебной занятий, включая самостоятельную работу студентов, и трудоемкость (в часах) (в соответствии с УП)				
			лк	пр	лаб	СРС	в т.ч. интеракт.

1	2	3	4	5	6	7	8
МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ (методико-практические)							
1	Методические основы овладения умениями и навыками техники в отдельных видах двигательной активности	20	-	20	-	-	-
ПРАКТИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ (учебно-тренировочные)							
1	Активация вестибулярной функциональной системы	16	-	16	-	-	-
2	Развитие физических и психофизиологических качеств	40	-	40	-	-	-
3	Легкоатлетическая подготовка на открытом воздухе	54	-	54	-	-	-
4	Совершенствование в видах спорта по выбору в спортивных залах	188	-	130	-	58	-
КОНТРОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ							
	Контроль ОФП	5	-	5	-	-	-
	Контроль СФП и ППФП	5	-	5	-	-	-
всего по видам учебных занятий			-	270	-	58	-

Содержание по видам учебных занятий

МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ

КУРС	Осенний семестр	Весенний семестр
1	Методика овладения эффективными умениями и навыками при ускоренном обучении различным видам лёгкой атлетики	Простейшие методики ускоренного овладения приёмами игры в баскетбол. Методики экономичных способов овладения жизненно-необходимыми навыками при передвижении на лыжах Методико-практическое. Простейшие методики ускоренного овладения приёмами игры в волейбол. Методико-практическое. Основы судейства игры в волейбол. Правила игры.
2	Комплекс ОРУ без предметов Простейшие методики ускоренного овладения приёмами игры в волейбол. Основы судейства игры в баскетбол. Правила игры.	Проведение фрагмента занятия по виду спорта Методика овладения эффективными умениями и навыками при занятиях лёгкой атлетикой. Методика проведения части занятия Методика организации соревновательной деятельности
3	Методика организации круговой тренировки Простейшие методы ускоренного овладения приемами игры в настольный теннис	

Далее по тексту исходной РПД.

5. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине

Добавлено

8. Кожиров А.П. Самостоятельные занятия по силовой подготовке студентов в техническом вузе: методические указания / А.П. Кожиров. - Смоленск: РИО филиала МЭИ в г. Смоленске, 2016. - 36 с.

Далее по тексту исходной РПД.

Автор

канд. пед. наук, доцент



А.О. Лёшин

Зав. кафедрой «Физвоспитания»

канд. техн. наук, доцент



О.Г. Лёшин

Зав. кафедрой ЭМС

канд. техн. наук, доцент



В.В. Рожков

Изменения и дополнения в РПД приняты на заседании кафедры «Физвоспитания» от 30.08.2016 года и согласованы на кафедре ЭМС 07.09.2016 года, протокол № 1.