Приложение И. РПД Б1.В.ДВ

**Филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования**
**«Национальный исследовательский университет «МЭИ»**
**в г. Смоленске**

**УТВЕРЖДАЮ**
Зам. директора
филиала ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»
в г. Смоленске
по учебно-методической работе
_____ В.В. Рожков
«____» _____ 2016 г.

**Изменения и дополнения к**
**РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**
(НАИМЕНОВАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ)

**Направление подготовки:15.03.02 «Технологические машины и оборудование»**

**Профиль подготовки: «Оборудование нефтегазопереработки»**

**Уровень высшего образования: бакалавриат**

**Нормативный срок обучения: 4 года**

**Форма обучения: очная**

**Смоленск – 2016 г.**

## 3. Объем дисциплины в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся

**Аудиторная работа**

| | | |
|---|---|---|
| Цикл: | Б1 | Семестр |
| Часть цикла: | Вариативная | |
| № дисциплины по учебному плану: | Б1.В.ДВ | |
| Часов (всего) по учебному плану: | 328 час в том числе:<br>54 час (1 семестр)<br>54 час (2 семестр)<br>54 час (3 семестр)<br>54 час (4 семестр)<br>54 час (5 семестр)<br>58 час (6 семестр) | 1, 2, 3, 4, 5, 6 семестры |
| Трудоемкость в зачетных единицах (ЗЕТ) | ---------- | ---------- |
| Лекции (ЗЕТ, часов) | ---------- | ---------- |
| Практические занятия (ЗЕТ, часов) | 0 ЗЕТ, 270 час | 1, 2, 3, 4, 5 семестры |
| Лабораторные работы (ЗЕТ, часов) | ---------- | ---------- |
| Объем самостоятельной работы по учебному плану (ЗЕТ, часов всего) | 0 ЗЕТ, 58 час | 6 семестр |
| Зачет | | 1, 2, 3, 4, 5, 6 семестры |

**Самостоятельная работа студентов**

| Вид работ | Трудоёмкость, ЗЕТ, час |
|---|---|
| Изучение материалов лекций (лк) | ---------- |
| Подготовка к практическим занятиям (пз) | ---------- |
| Подготовка к защите лабораторной работы (лаб) | ---------- |
| Выполнение расчетно-графической работы (реферата) | ---------- |
| Выполнение курсового проекта (работы) | ---------- |
| Самостоятельное изучение дополнительных материалов дисциплины (СРС) | ---------- |
| Подготовка к контрольным работам | ---------- |
| Подготовка к тестированию | ---------- |
| Подготовка к зачету | 58 час |
| Всего (*в соответствии с УП*): | 58 час |

## 4. Содержание дисциплины, структурированное по темам, с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий

текст исходной РПД

| № п/п | Темы дисциплины | Всего часов на тему | Виды учебных занятий, включая самостоятельную работу студентов, и трудоемкость (в часах) (*в соответствии с УП*) | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | лк | пр | лаб | СРС | в т.ч. интеракт. |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ (методико-практические) | | | | | | | |
| 1 | Методические основы овладения умениями и навыками техники в отдельных видах двигательной активности | 20 | - | 20 | - | - | - |
| ПРАКТИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ (учебно-тренировочные) | | | | | | | |
| 1 | Активация вестибулярной функциональной системы | 16 | - | 16 | - | - | - |
| 2 | Развитие физических и психофизиологических качеств | 40 | - | 40 | - | - | - |
| 3 | Легкоатлетическая подготовка на открытом воздухе | 54 | - | 54 | - | - | - |
| 4 | Совершенствование в видах спорта по выбору в спортивных залах | 188 | - | 130 | - | 58 | - |
| КОНТРОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ | | | | | | | |
| | Контроль ОФП | 5 | - | 5 | - | - | - |
| | Контроль СФП и ППФП | 5 | - | 5 | - | - | - |
| | **всего по видам учебных занятий** | | **-** | **270** | **-** | **58** | **-** |

**Содержание по видам учебных занятий**

## МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ

| КУРС | Осенний семестр | Весенний семестр |
|---|---|---|
| 1 | Методика овладения эффективными умениями и навыками при ускоренном обучении различным видам лёгкой атлетики | Простейшие методики ускоренного овладения приёмами игры в баскетбол.<br>Методики экономичных способов овладения жизненно-необходимыми навыками при передвижении на лыжах<br>Методико-практическое. Простейшие методики ускоренного овладения приёмами игры в волейбол.<br>Методико-практическое. Основы судейства игры в волейбол. Правила игры. |
| 2 | Комплекс ОРУ без предметов<br>Простейшие методики ускоренного овладения приёмами игры в волейбол.<br>Основы судейства игры в баскетбол. Правила игры. | Проведение фрагмента занятия по виду спорта<br>Методика овладения эффективными умениями и навыками при занятиях лёгкой атлетикой.<br>Методика проведения части занятия<br>Методика организации соревновательной деятельности |

| КУРС | Осенний семестр | Весенний семестр |
|---|---|---|
| 3 | Методика организации круговой тренировки<br>Простейшие методы ускоренного овладения приемами игры в настольный теннис | |

Далее по тексту исходной РПД.

## 5. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине

Добавлено

8 Кожиров А.П. Самостоятельные занятия по силовой подготовке студентов в техническом вузе: методические указания / А.П. Кожиров. - Смоленск: РИО филиала МЭИ в г. Смоленске, 2016. - 36 с.

Автор:
кандидат педагогических наук, доцент — А.О. Лешин

Зав. кафедрой Физвоспитания
кандидат технических наук, доцент — О.Г. Лешин

Зав. кафедрой ТМО
кандидат технических наук, доцент — М.В. Гончаров

Изменения и дополнения в РПД приняты на заседании кафедры Физвоспитания от 30.08.2016 года, протокол № 1 и на заседании кафедры ТМО от 30.08.2016 года, протокол №1

| ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Номер изменения | Номера страниц | | | | Всего страниц в документе | Наименование и № документа, вводящего изменения | Подпись, Ф.И.О. внесшего изменения в данный экземпляр | Дата внесения изменения в данный экземпляр | Дата введения изменения |
| | измененных | замененных | новых | аннулиро-ванных | | | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | | | | | | | | | |